

# seom

HÅLLBARA & INSPIRERANDE  
NYHETER / #4 2023

*Vilken eltyp  
är du?*

*Hemma hos  
kilowattjägaren  
Mirza Cutuk*

**Allt ljus på elen**  
*Tänk smart-få koll*

# 4

## HELA SVERIGE KRAFTSAMLAR

I det här numret av OM riktar vi allt ljus mot elen. Svenska hushåll har blivit allt mer medvetna om sin elförbrukning – och det har gett effekt.



# 6

## ENERGIEFFEKTIVISERA MERA!

Experten Björn Berg om hur du kan spara el i ett uppkopplat hem.

# 8

## ENERGISMART I KVADRAT

Hälsa på hemma hos kilowattjägaren Mirza Cutuk i Sollentuna.

# 10

## VÄLJ RÄTT ELAVTAL

Vilken eltyp är du? Vi lotsar dig rätt i elavtalsdjungeln.



# 11

## LÅT TEKNIKEN GÖRA JOBBET

Spara tusenlappar med tjänsten Smart Värme Elprisstyrning.

# 12

## NYA PRISER 2024

Allt du behöver veta om nästa års prisjusteringar. Vad beror de på och hur påverkar de dig?

# 14

## KLUBBAT OCH KLART!

Ny lag för matavfall och förpackningar från årsskiftet.



**seom** SOLLENTUNA  
ENERGI & MILJÖ

OM ges ut av Sollentuna Energi & Miljö, ett bolag ägt av Sollentuna kommun

ADRESS: Sollentuna Energi & Miljö AB, Box 972, 191 29 Sollentuna

TELEFON VÄXEL: 08-623 88 00

E-POST: kundtjanst@seom.se

### ANSVARIG UTGIVARE:

Sanna Rehn

REDAKTÖR: Pauline Cederblad

UPPLAGA: 30 000 ex

### FORM OCH PRODUKTION:

Bon Relations,  
www.bonrelations.se

### TRYCK: Falk Ruter

FOTOGRAF: Anton Enerlöv

ILLUSTRATIONER:

Bon Relations



Trycksak 3041 0162



# Ett julnummer som ger energi

När vintermörkret sänker sig och termometern kryper ner mot nollstrecket tänds jag och familjen en brasa. Mest för att det är mysigt förstås, men också för att det sprider en skön värme i huset som avlastar värmepannan en stund.

Att spara energi hemma gör skillnad, både för din plånbok och planeten. I det här numret av OM får du lära dig massor om hur du själv kan minska på din elförbrukning och spara värdefulla kilowattimmar.

Bland annat får du möta två elexperter och tekniknördar (som de själva kallar sig). Ingenjören Björn Berg som berättar om smart värmestyrning i hemmet och Sollentunabon Mirza Cutuk som har gjort upp med hemmets största energitjuvar med teknikens hjälp.

Fjolårets energikris var en utmaning. Men den förde också mycket gott med sig.

Genom att bli medvetna om sin elförbrukning lyckades de svenska hushållen spara nästan hundra miljarder kronor! Ja, du läste rätt. Tänk vilken skillnad vi kan göra när vi jobbar tillsammans mot samma mål.

Även i Sollentuna är det tydligt att människor ställer om. När vi på SEOM anordnade ett event i höstas om smart uppvärmning blev det fullsatt på nolltid. Det är roligt att se att allt fler upptäcker de hållbara fördelarna med ett uppkopplat hem. Missade du vårt event? Lugn, allt du vill veta finns att läsa om på följande sidor. Och har du fler frågor eller funderingar när tidningen är slut får du gärna höra av dig till vår kundtjänst.

Nu önskar jag dig en riktigt skön jul med brasmys och LED-belysning i granen!

Varma hälsningar,  
Jörgen Austler, VD / Sollentuna Energi & Miljö

# Jakten på kilowattimmar har gett effekt!

När elpriserna 2022 skenade blev vi alla tvungna att kraftsamla för att spara el. Tillsammans har vi gjort stor skillnad. Energimyndighetens nationella kampanj, "Varje kWh räknas", som inleddes förra året har lett till ökad kunskap och ändrade vanor i de svenska hushållen. I Sollentuna lyckades hushållen sänka sin gemensamma elanvändning med hela 10 procent mellan 2021 och 2022. Nu fortsätter vi att jaga kWh!



Solelproduktionen ökar även om den fortfarande står för en relativt liten del av den totala elproduktionen. Det innebär att väder och vind har stor påverkan på eltillgången och därmed våra elpriser.

Samtidigt är Norden nära sammankopplad med övriga Europa genom elkablar som knyter ihop elsystemet, vilket innebär att efterfrågan på energi och råvarupriser i Europa också påverkar de svenska elpriserna.

## Framtiden drivs av el

Allt fler eldrivna bilar som rullar runt på våra gator och digitaliseringens serverhallar bidrar till ett ökat elbehov. Samtidigt arbetar vi mot en mer förnybar elproduktion som är beroende av väder och vind. Därför är det viktigt att fortsätta vara medveten om sin elförbrukning och att alla hjälps åt för att undvika prischocker och elbrist i framtiden.

**18%**

Sollentunaborna har sänkt sin elförbrukning med 18 procent under januari-september 2023 jämfört med samma period 2021.

## Tillbakablick

Hösten 2021 började elmarknaden svänga rejält med rekordhöga elpriser. Många hushåll fick väldigt höga elfakturor under vintern och snart kunde vi tydligt se människors vilja att minska sin elförbrukning. Många sänkte till exempel inomhustemperaturen någon grad och såg över möjligheten att göra energieffektiviseringar.

## Hur ser det ut framåt?

Elmarknaden är fortsatt osäker och det är svårt att förutspå priserna för de kommande åren. I Sverige kommer den el vi använder huvudsakligen från vattenkraft, kärnkraft och vindkraft.

## ENKLA SÄTT ATT SPARA EL I VARDAGEN

- **Sänk värmen inomhus med en grad.**  
Det minskar energianvändningen med cirka fem procent.
- **Minska användning av golvvärme & handdukstork.**  
Handdukstorken kan dra upp till 600 kWh (cirka 900 kronor/år).
- **Låt tvätten hängtorka.**  
Torktumblaren drar tre gånger så mycket som tvättmaskinen.
- **Använd LED-lampor.**  
De förbrukar bara en femtedel så mycket el som halogenlampor.
- **Dra ur sladdar.**  
Runt fem procent av ett hushålls totala elförbrukning uppskattas gå till apparater i standby-läge. Koppla gärna till ett grenuttag med on/off-knapp så kan du stänga av allt samtidigt.
- **Bli en snabbduschare.**  
Stäng av vattnet när du tvålar in dig.
- **Proppa tvättmaskinen full innan du kör igång den.**  
Och tvätta i 30 eller 40 grader istället för 60.
- **Sänk inomhustemperaturen till 15 grader när du reser bort.**  
Uppvärmningen står för cirka 60 procent av ditt hushålls elförbrukning.
- **Släck belysningen i de rum du inte vistas i.**  
Använd dimmers och sänk belysningen.
- **Sätt kylan på +4 grader och frysen på -18 grader.**  
Varje extra grad drar onödiga kilowattimmar och kan ge dig fem procent mer i elförbrukning.



## Tillgång och efterfrågan styr

Elsystemet måste vara i balans. Det innebär att det hela tiden måste produceras lika mycket el som det förbrukas. Eftersom el inte kan lagras i större utsträckning behöver produktionen öka när energibehovet är stort.

Resultatet blir att priserna under den tiden ökar tills efterfrågan går ner igen några timmar senare.

Ju mer vi hjälps åt att spara på el och flytta nödvändig elanvändning till tider på dygnet då efterfrågan inte är lika hög, desto lägre elpriser får vi.



EXPERTEN BERÄTTAR



# Lev som du brukar, men bruka mindre energi

Med skenande och oförutsägbara elpriser är det många som ställer om. Genom små förändringar i vardagen har svenskarna minskat sin elanvändning rejält. Förra vintern sparade vi 96 miljarder kronor på att snåla med elen.

Intervju med Björn Berg, ingenjör och energiexpert.

## Ändrade vanor sparade miljarder

Enligt Björn har vi lärt oss mycket från förra vinterns energikris. Tidigare har energi betraktats som en obegränsad resurs. Men idag är svenskarna mer medvetna om hur energi tillverkas, vilken typ av energi som används och hur vi tillsammans kan nyttja den på ett effektivare och smartare sätt.

– När elpriserna plötsligt skenade iväg började människor tänka efter och ändra sina beteenden kring elanvändning. Det gjorde en enorm skillnad. Under vintern 2022 sparade svenska hushåll 96 miljarder kronor genom att använda elen mer klokt.

## Med omtanke för planeten

Energikrisen har lärt oss mycket. Idag pratar vi om energieffektivisering, något som blivit självklart för många. Energieffektivisering handlar om att använda jordens resurser på bättre sätt. Det minskar klimatbelastningen och ger bättre ekonomi på lång sikt utan att tumma på människors komfort.

– Egentligen har vi ingen brist på energi i världen. Problemet är att vi använder fel sorts energi vid fel tillfälle. När vi förbrukar mycket energi samtidigt behöver vi ta hjälp av mindre miljövänlig energiproduktion för att täcka behovet, säger Björn.

## OM BJÖRN

**Namn:** Björn Berg

**Ålder:** 55 år

**Familj:** Tre barn och fru som är doktor i energisystem

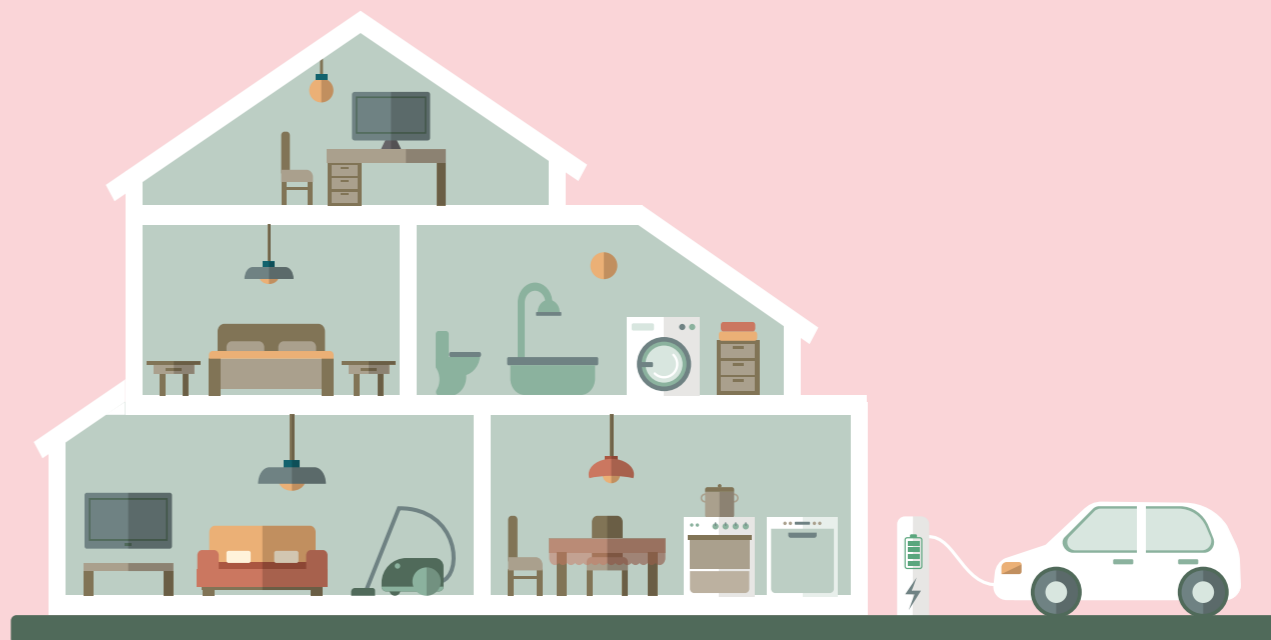
**Yrke:** VD på energiteknikföretaget Ngenic

**Utbildning:** Civilingenjör i teknisk fysik och reglerteknik

**Bor:** Villa vid Mälaren i Uppsala, maximalt energieffektiviserad

**Beskriver sig som:** En energinörd ut i fingerspetsarna

**Hobby:** Snickra och komponera musik



## Ingen stor uppoffring

Enligt Björn är den största missuppfattningen kring energieffektivisering att man måste offra sin levnadsstandard. Ett energisnålt hem handlar inte om att du ska sänka inomhustemperaturen så mycket att du fryser eller släcka alla lampor hemma.

– Du behöver inte ställa om helt, bara tänka på ett annat sätt. Nyttja näten mer när det finns ledig kapacitet och styr din elförbrukning till tider på dygnet när det finns tillgång till billig, förnybar energi.

## Hållbart i hemmet

Familiens hus har Björn energieffektiviserat till max genom att bland annat skaffa elbil, solpaneler och eget hembatteri.

– Även som privatperson kan man göra stor skillnad. Vi har i princip gjort oss helt oberoende av fossila bränslen.

## Hett tips från värmeexperten

Värmen står för majoriteten av energiförbrukningen i ett hus. Ska man börja någonstans ska man börja där, tipsar Björn. Energiteknikföretaget som han arbetar på utvecklar system för smart värmestyrning i hemmet.

– Ett smart system är intelligent och självlärande, anpassat till hur just ditt hus fungerar. Mindre jobb för dig helt enkelt.

## Lägg till elprisstyrning

Ett smart system för värmestyrning kan dessutom hålla koll på timpriserna på el åt dig. Helt automatiskt växlar det upp när det är lägre elpris och bromsar in när priserna är höga. Björn och hans familj har självklart installerat tjänsten hemma i villan.

– Under förra vinterns pristopp var vår egen elkostnad på låga nivåer, upp till 62 procent lägre än det rörliga elpriset. Utan att vi behövde lyfta ett finger. Tekniken gjorde jobbet åt oss.

## FEM FÖRDELAR MED SMART VÄRME ELPRISSTYRNING

1. Bättre inomhusklimat
2. Ger dig kontroll över din värmeförbrukning
3. Spara energi och pengar
4. Enkel styrning direkt i mobilen
5. Håller koll på timpriser helt automatiskt

Läs mer om tjänsten Smart Värme Elprisstyrning på sida 11.



# Förra vintern sparade svenska elkunder 96 miljarder kronor genom att energieffektivisera.

Björn Berg, VD Ngenic

Källa: Rapport från Ngenic, baserad på statistik från Svenska kraftnät och Statistiska centralbyrån (SCB).

HÅLLBARA HUSHÅLLET

# Energismart i kvadrat

Det började som ett sätt att hålla elräkningarna i schack, men blev snabbt en hobby. Hemma hos Mirza Cutuk är det hållbar elkonsumention och smart teknik som gäller.

## Energitjuvar väckte intresse

Ett nytt nummer av kundtidningen OM damp ned i tamburen hos den nyinflyttade familjen Cutuk i Sollentuna. Temat var el och ett av reportagen handlade om de vanligaste energitjuvarna i hemmet. Mirza Cutuk blev genast nyfiken.

– Det var helt rätt timing. Vi hade precis flyttat från lägenhet till villa och upptäckt vilken enorm skillnad det kan vara på elräkningen. Plötsligt landade vår kostnad på tio gånger så mycket som den hade varit tidigare. Jag bestämde mig för att energieffektivisera hemmet och få familjen med på tåget, säger Mirza.

## Vad drar mest?

Med hjälp av en enkel elmätare i vägguttaget tog Mirza reda på vad som förbrukar mest el i hemmet. Idag har han stenkoll på till exempel hur många kilowattimmar som går åt till att brygga en kopp kaffe och vad han har sparat på att tilläggsisolera husets fönster, dörrar och lister.

– Jag lärde känna vårt hus, helt enkelt. Så nu är det inte längre någon överraskning att öppna elräkningen.

## Elräkning på noll

Villan i Kvarnskogen var relativt nybyggd och energieffektiv när familjen flyttade in. Men på bara ett år har Mirza lyckats få ner hushållets elförbrukning med ytterligare 25 procent jämfört med tidigare ägare. Bland annat genom att skaffa solceller och optimera husets frånluftsvärmepump, som tidigare var en stor energislukare.

– Våra investeringar för att energieffektivisera hemmet har redan lönat sig. Under hela sommaren och fram till november i år hamnar vår elräkning på noll, berättar han stolt.



## OM MIRZA

**Namn:** Mirza Cutuk

**Ålder:** 44 år

**Familj:** Fru och två döttrar

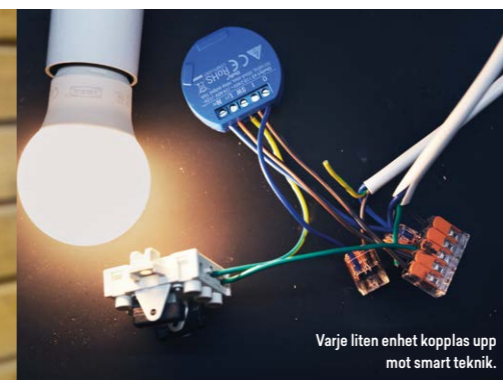
**Bor:** Villa i Kvarnskogen, Sollentuna

**Arbete:** IT-konsult inom kommunikation, säkerhet och automatisering

**Intressen:** Skidor, basket, mountainbike och vara ute i naturen med familjen



Även på vägen rullar familjen med miljön i omtanke.



Varje liten enhet kopplas upp mot smart teknik.



Via iPaden kan Mirza styra och hålla koll på hela husets energiförbrukning.

## "Dimra sovrummet, tack!"

De flesta elektroniska apparater och system i familjens hem är automatiserade. Som till exempel det smarta belysningsystemet med sensorer som tänder lamporna automatiskt när någon kommer in i rummet och släcker igen när man lämnar. Med röststyrning kan Mirza även ändra belysningen genom att berätta högt för enheten vad den ska göra.



– Smart belysning är både bekvämt, ekonomiskt och energieffektivt. Det är så onödigt att låta lamporna stå på hela tiden.

## Alla kan göra något

Mirza har alltid haft ett miljöintresse och varit medveten om sitt eget ekologiska fotavtryck. Redan som tonåring kortade han sina duschar till max två minuter, för att spara på vatten och el.

Nu vill han föra kunskapen vidare till sina två döttrar.

– Jag vill att en hållbar livsstil ska vara något naturligt för dem. I vår del av världen lever vi som om det finns en oändlig mängd resurser. Det är hög tid för en förändring och vi måste alla börja med oss själva och våra barn.

Däremot inser han att alla inte har tid, möjlighet och intresse att ta sig an frågan med samma stora passion som han själv.

– Jag är en tekniknörd som gärna går all in. Men alla behöver verkligen inte göra som jag. Det kan räcka med små förändringar i taget, som ger fantastiska resultat på lång sikt.

Det kan räcka med små förändringar i taget, som ger fantastiska resultat på lång sikt.

Mirza Cutuk

## Mirza tipsar

### LETA ENERGILÄCKOR

Bor du i ett äldre hus är det en god idé att hyra en värmekamera. Den visar var i huset kallluft smyger in och inomhusvärme läcker ut – fönsterlister som inte sluter tätt och ytterväggar som borde isoleras.

### SE TILL ATT HUSET ANDAS

Filtret i ditt ventilationssystem samlar på sig damm och smuts. Det minskar effektiviteten och kan leda till högre energikostnader. Se till att byta filter minst en gång per år, gärna oftare.

### SATSA PÅ SMART TEKNIK

Modern teknik gör det enkelt att vara hållbar. Du kan till exempel installera ett system för automatisk belysning som stänger av lamporna när du inte är i rummet.

**HÅLLBARA HUSHÅLLET**  
Vill du vara med och inspirera andra till en hållbar vardag?

Är du en Sollentunabo som gillar utmaningar och värnar om hållbarhet? Vi söker ett hushåll som vill vara med och anta vardagliga utmaningar för en hållbar vattenanvändning.

Mejla till oss på [anmalan@seom.se](mailto:anmalan@seom.se) senast den 4 januari 2024 och berätta lite om ert hushåll. Vi väljer ut ett hushåll som får anta utmaningen och medverka i ett reportage under våren 2024.



# Vilken eltyp är du?

Det är mycket att tänka på när du ska välja elavtal. Vill du ha full kontroll eller vara flexibel? Binda upp dig eller satsa på rörligt? Våga ta risker eller välja det säkra före det osäkra? Här hjälper vi dig att pricka rätt – utifrån vem du är och hur du tänker kring el.



## POPULÄRT VAL

### MIXPRIS RISKBALANSERAREN

**Egenskap:** Har svårt att välja mellan fast och rörligt elavtal.

**Behov:** Vill ha mer kontroll över sina elkostnader och samtidigt ta del av låga priser.

**Motto:** "Varför välja det ena eller andra när jag kan få både och?"

**Vad är ett mixprisavtal?**

Med mixpris får du halva din beräknade årsförbrukning till fast pris och resten till rörligt elpris. Det ger dig kontroll över en del av kostnaden samtidigt som du minskar och sprider risken för höga elpriser.



### RÖRLIGT ELPRISS ÄVENTYRAREN

**Egenskap:** Har is i magen och vågar ta risker, för att också kunna dra fördelar. Okänslig för prisvariationer.

**Behov:** Önskar sänka sin elkostnad på sikt och är därför beredd på att följa marknadens toppar och dalar.

**Motto:** "Det går upp, det går ner. Men jag står stadigt i mitt beslut."

**Vad är ett rörligt elavtal?**

Ett rörligt elpris följer prisutvecklingen på elbörsen. Det innebär att elkostnaden varierar – en månad kan priset bli lägre, månaden efter kan priset gå upp. Du betalar samma pris per kWh under hela månaden. Priset beräknas på alla kunders genomsnittliga elpriser under månaden.



### TIMPRIS PÅ EL EL-ENTUSIASTEN

**Egenskap:** Tänker smart och gillar att ha koll på elpriset.

**Behov:** Vill styra sin elförbrukning till tider på dygnet då elpriserna är lägre.

**Motto:** "Varje kilowatt räknas!"

**Vad är ett timprisavtal?**

Med timpris betalar du det pris som gäller exakt samma ögonblick som du använder elen. På så sätt kan du spara många värdefulla kronor genom att till exempel köra diskmaskinen och ladda bilen när priserna är låga.



### FAST ELPRISS TRYGGHETSSÖKAREN

**Egenskap:** Vill sova gott om natten utan att behöva bekymra sig för elmarknadens svängningar.

**Behov:** Vill veta exakt vad elen kommer att kosta varje månad.

**Motto:** "Ta det säkra före det osäkra."

**Vad är ett fast elavtal?**

Vårt fasta elpris är bundet under ett år. Det enda som påverkar elhandelsavsnittet på din faktura är hur mycket el du använder. Att ha ett fast elpris kan kännas tryggt om elpriserna går upp, men det innebär också att du är bunden till priserna i avtalet även om elpriserna går ner.



# Hushåll har sparat tusenlappar med smart värmestyrning

## 60%

av din elförbrukning går till att värma upp ditt hus. Här finns det både energi och pengar att spara!

Förra vintern lanserade SEOM tjänsten Smart Värme Elprisstyrning. De pilotkunder som tidigt installerade systemet har redan hunnit spara tusenlappar på att styra sin uppvärmning till timmar på dygnet då elpriset är som lägst.

**Systemet som håller koll på timpriserna, så du slipper**

Smart Värme Elprisstyrning styr ditt värmesystem så att ditt hus värms upp när elen är som billigast och bromsar in när elpriserna är höga. Det är en tilläggstjänst för dig som har timprisavtal på el och vill sänka dina elkostnader. Systemet fungerar med de flesta vattenburna värmesystem såsom bergvärme- och frånluftspumpar samt de flesta elpannorna. I paketet inkluderas även installation. Vår installationsexpert Harry kommer hem till dig och ser till att allt funkar som det ska.

I pilotprojektet nedan visar vi exempel på besparingar som ett hushåll i Sollentuna har gjort genom att installera Smart Värme Elprisstyrning.

## PILOTKUND VILLA I EDSVIKEN

**Boarea:** 185 kvadratmeter

**Byggår:** 1997

**Uppvärmning:** Elpanna (Nibe F370), återvunnen luft

**Årsförbrukning:** 14 900 kWh

**Boende i hushållet:** 2 personer

**Övrigt:** Elbil, solceller (11 kW)

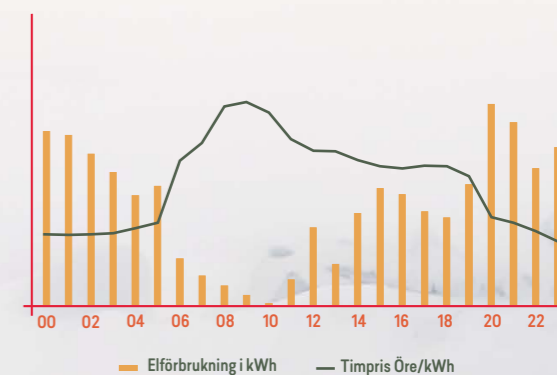
Sparat med Smart Värme Elprisstyrning

## 2468 kronor!



Resultatet visar hur mycket kunden sparat med timpris jämfört med rörligt elpris, från november 2022 till september 2023

Här kan du se utfallet med Smart Värme Elprisstyrning under ett dygn i november för villan i Edsviken.



NYA PRISER 2024

## VI HJÄLPER DIG FÅ KOLL

SEOM arbetar för ett hållbart Sollentuna. Det gör vi bland annat genom att utveckla och underhålla infrastruktur för säkra leveranser av el, fjärrvärme, vatten, avfall och stadsnät till kommunens 76 000 invånare. För att kunna fortsätta säkerställa leveranskvalitet över tid behöver vi justera våra priser inför 2024. Här berättar vi hur det hänger ihop – vilka justeringar vi gjort och vad det innebär för dig.

### Fjärrvärme

#### Vad beror prisjusteringen på?

Vi bygger ut och förbättrar fjärrvärmenätet i Sollentuna, vilket ger ökade kostnader. Utöver det har energikris och krig i Europa höjt bränslepriset, något som i sin tur leder till högre fjärrvärmepriser.

#### Vad innebär det för dig?

För villaägare ökar kostnaden med drygt 100 kronor/månad. Bor du i ett flerbostadshus är det din förening som bestämmer hur höjningen ska fördelas genom hyror och månadskostnad.

#### Så kan du påverka dina kostnader för fjärrvärme

Du kan enkelt minska dina kostnader genom att till exempel sänka inomhustemperaturen med en grad. En långsiktig investering är att tilläggsisolera och byta ut gamla fönster.

#### Går SEOM med vinst på avgiftshöjningen?

Tvärtom, istället för att pressa upp priserna ännu mer mot våra kunder har vi valt att själva stå för en stor del av kostnaden.

#### Prisökning

9 procent på det totala priset.

### Visste du att

SEOMs ekonomiska överskott går tillbaka till kommunens olika verksamheter och dig som bor här.

### Vatten & avlopp

#### Vad beror prisjusteringen på?

Ökningen beror på investeringar som gjorts till exploateringsprojekt samt utbyggnader och underhåll av VA-nätet. Det genomförs även förbättringar för att möta de skärpta miljökraven. Även inflationen spelar in, precis som höjda priser på bland annat energi, bränsle och kemikalier.

#### Vad innebär det för dig?

För dig som bor i en medelstor villa motsvarar prishöjningen 175 kronor per månad.

#### Så kan du påverka dina kostnader för vatten/avlopp

Genom att spara på dricksvattnet kan du sänka din kostnad och samtidigt göra miljön en tjänst. Duscha kortare och låt inte kranen rinna i onödan!

#### Går SEOM med vinst på avgiftshöjningen?

Nej, verksamheten för vatten och avlopp är självfinansierad och utan vinstsyfte. Avgiften ska endast täcka kostnaderna för att bygga och underhålla ett väl fungerande VA-nät.

#### Prisökning

VA-avgiften består av två delar – förbrukning och anläggningsavgift. Anslutningsavgiften blir oförändrad men förbrukningsdelen höjs med 28 procent.

Trots prishöjningen har Sollentuna fortfarande det lägsta priset för fjärrvärme i Stockholm.

Elin Vestman,  
Chef Fjärrvärme SEOM



Läs mer på  
[seom.se/priser](https://seom.se/priser)

### Avfall

#### Vad beror prisjusteringen på?

Inflationen och ökade entreprenörskostnader, som påverkas mycket av de höjda bränslepriserna.

#### Vad innebär det för dig?

En villa med två personer och hämtning varannan vecka får en avgiftshöjning på 68 kronor/månad.

#### Så kan du påverka dina kostnader för avfall

Du har väl inte missat att vi har en flexibel avfallstaxa i Sollentuna? Eftersom hämtningen av matavfall (1 krona/kilo) är billigare än restavfall (6 kronor/kilo) sparar du mycket på att sortera matavfall. Förpackningar återvinner du helt gratis på återvinningsstationen.

#### Går SEOM med vinst på avgiftshöjningen?

Vi går varken med vinst eller förlust. I Sveriges kommuner är avfallshanteringen avgiftsfinansierad och bygger på självkostnadsprincipen, det vill säga att avgifterna täcker hela hanteringskostnaden.

#### Prisökning

Viktavgift för hämtning av restavfall ändras från 4 till 6 kronor/kilo. Avgiften för hämtning av matavfall blir oförändrad (1 krona/kilo). 2024 blir det obligatoriskt att sortera matavfall. Därmed tas abonnemang för osorterat avfall bort. Grundavgiften justeras till 640 kronor per år för hushåll i småhus, 470 kronor för hushåll i flerbostadshus och 840 kr per år för verksamheter.

### Elhandel

#### Vad beror prisjusteringen på?

Prisjusteringen är en följd av marknadsutvecklingen som lett till ökade risker och omkostnader det senaste året.

#### Prisökning

Den fasta avgiften för elavtal utan bindningstid höjs med fem kronor/månad till 35 kronor. Rörligt påslag höjs med 0,5 öre/kWh till 4,1 öre/kWh. Övriga avtalsvillkor förblir oförändrade.

#### Vad är påslag och fast avgift?

Påslag och fast avgift är det som Sollentuna Elhandel tar ut för att täcka sina verksamhetskostnader som till exempel personal, kundtjänst, IT-system och fakturering.

### Höjd energiskatt

Regeringen har beslutat att höja energiskatten från årsskiftet med 3,6 öre/kWh, vilket du kommer att se på din elräkning.

SE NYA PRISER FÖR  
KABEL-TV PÅ SIDA 15

## OBLIGATORISK SORTERING

# NU BLIR DET LAG PÅ ATT SLÄNGA RÄTT

Från och med 1 januari 2024 blir det ny lag på hanteringen av matavfall och förpackningar. I korthet innebär de nya reglerna att det blir obligatoriskt för alla att sortera ut sitt matavfall och att vi på SEOM tar över ansvaret för insamling från hushåll med gemensam hämtning av förpackningar i Sollentuna.

### Matavfall

Nu är det dags att tillsammans ta bestämda steg i rätt riktning och hjälpas åt för att bromsa klimatförändringarna. Genom ett EU-direktiv blir det därför obligatoriskt att sortera ut matavfallet över hela Sverige – och såklart även i Sollentuna kommun. Förutom att du gör miljön en tjänst blir det dessutom billigare om du sorterar ut matavfallet. Hämtningen av matavfall kostar bara 1 krona per kilo medan restavfall kostar 6 kronor per kilo.

### För dig i småhus

De flesta småhus i Sollentuna har redan bruna kärl och sorterar ut sitt matavfall. Till de kunder som inte har det idag kommer vi avvakta med utkörning av kärl. Detta eftersom vi just nu utreder vilka insamlingssystem vi kan använda framåt.

### För dig i flerbostadshus

Om du bor i ett flerbostadshus är det styrelsen eller hyresvärderna som ser till att ni har ett matavfallskärl samt att du får påhållare och påsar.

4 km

kan en biogasbil köra på bara en matavfallspåse du sorterat ut.

Behöver du fler påsar kan du hämta hos oss på Knista Gårds väg 12 eller på den mobila återvinningscentralen.

### Förpackningar

Med start 1 januari 2024 tar SEOM över ansvaret för insamling av förpackningar av papper, plast, metall och glas från hushållen med gemensam hämtning.

### Vad innebär det för dig?

Du som bor i småhus kommer fortsätta sortera ut dina förpackningar vid närmaste återvinningsstation eller återvinningscentral. Från flerbostadshusen kommer förpackningsinsamlingen att fortsätta som vanligt. Om din fastighet saknar insamling har din fastighetsägare på sig till 31 december 2026 att skaffa behållare för förpackningar.

Scanna QR-koden för mer information om matavfallsinsamlingen. Läs mer på [seom.se/matavfall](https://seom.se/matavfall)



## Nya priser för kabel-TV

### Vad beror prisjusteringen på?

Anledningen till det höjda priset är ökade omkostnader för att producera och tillhandahålla tjänsten. Det har heller inte genomförts några prisjusteringar för kabel-tv hos SEOM på flera år.

### Prisökning

Från den 1 oktober 2023 gäller nya priser för Kabel-TV:

- Standard höjs från 110 till 140 kronor per månad
- SEOM Digital HD höjs från 30 till 40 kronor per månad

## När glada julen är slut, slut, slut ska julegranen kastas ut, ut, ut

Varje år slänger svenska hushåll omkring tre miljoner granar. Om du lämnar din gran till återvinning kan den förvandlas till fjärrvärme och el. En gran kan till exempel ge el som räcker till att köra fyra fulla tvättmaskiner!

Tack för att du lämnar in din julgran, tom på pynt, på någon av SÖRABs återvinningscentraler eller till den mobila återvinningscentralen. På [seom.se/mobil-avc](https://seom.se/mobil-avc) kan du se turlistan för MÅVC:n så att du vet när den befinner sig nära dig.

1200 villor

skulle ha värme i ett år om Sveriges alla kasserade julgranar eldades i värmeverk.

## TRYCKFELSNISSE BER OM URSÄKT

Hoppas, ibland blir det tokigt. Som till exempel i senaste numret av OM där vi publicerade en karta över second handbutiker i Sollentuna. Det råkade smygga in några fel. Men tack vare våra uppmärksamma läsare kunde vi rätta till misstaget.

VÅR WEBBTIDNING ÄR UPPDATERAD MED RÄTT INFORMATION!



### PETRINE SVAVAR Vad är effektagift?

För att förstå innebörden av effektagift börjar vi med att förklara ordet effekt, vad betyder det?

Effekt motsvarar hur mycket el du använder på en och samma gång. Om du har många elapparater igång samtidigt och dessutom kanske laddar elbilen eller tappar upp ett varmt bad vid samma tidpunkt blir effekten hög, om du istället ser till att ha en jämnare användning under en längre period blir effekten lägre.

Effektagiften tas bara ut helgfria vardagar mellan klockan 7-19 vilket betyder att du själv har möjlighet att påverka hur stor den blir. Ju färre effektslukande apparater du använder under denna tid, desto lägre blir din effektagift.

Avgiften är lägre under månaderna april-oktober eftersom belastningen på elnätet då är lägre än under vinterhalvåret.



# MATSORTERA RÄTT – det är lätt

När du sorterar ut ditt matavfall i den bruna lilla påsen är du med och gör stor skillnad för ett renare Sollentuna och en hållbar framtid.

Från 1 januari 2024  
**är det lag på  
att sortera ut  
matavfallet**

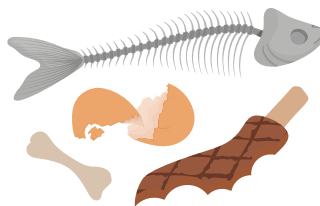


MATAVFALL

## Ja – det här är matavfall



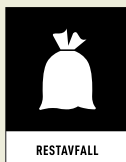
- bröd
- pasta och ris
- frukt och grönsaker



- kött och små köttben
- fisk och skaldjur
- äggskal



- godis (inte godispapper)
- teblad och tepåsar
- kaffesump och filter
- hushållspapper



RESTAVFALL

## Nej – det här är restavfall



- blommor och krukväxter
- ört- och salladskrukor
- glass- och ätpinnar
- tuggummi
- snus och fimpar



- plastpåsar
- färgade servetter
- näsdukar och våtservetter
- plåster och tops
- blöjor, bindor och tamponger



- dammsugarpåsar
- stearinljus
- aska
- kattsand
- avföring från djur