

ömm

Hållbara nyheter från SEOM #1 2022

GÅR DU I SOLCELLS-
TANKAR?

VI FÅR INTE LÄMNA
BINA I STICKET!

VÅRTIPS TILL
TRÄDGÅRDEN

Framtiden är ljus

Solceller, biodling, elbilar – och andra
strålande lösningar för klimatet



Det ljusnar för solelen

Äntligen har vårsolen tittat fram och vi ser tillbaka på vintern som gick.

Ett av vinterns stora samtalsämnen var förstås de skyhöga priserna på el. Vi på SEOM fick ta emot många samtal från husägare som undrade varför deras elräkning nästan fördubblats jämfört med tidigare år. Prisutvecklingen berodde till stor del på att vintern var ovanligt kall runt om i Europa, med mindre vind än vanligt. När de billiga energislagen som till exempel vindkraft inte räckte till ökade efterfrågan på dyrare el som naturgas – vilket fick elpriserna att skjuta i höjden.

Fler än var tredje hushåll får pengar tillbaka

För att kompensera hushåll som drabbats av höga elpriser har nu regeringen avsatt närmare sju miljarder kronor. Pengarna ska delas ut till cirka två miljoner hushåll i Sverige som drabbats hårdast av dyra elräkningar. Regeringens förslag är att elnätsbolagen ska

administrera utbetalningen. Om ett sådant beslut fattas kommer du som kund inte att behöva ansöka om kompensation. Utbetalningen sker automatiskt från elnätsbolaget genom att din kommande elnätsfaktura krediteras.

Stående nyheter

Inget ont som inte för något gott med sig. På grund av de höga elpriserna har allt fler sollentunabor intresserat sig för att bli sina egna elproducenter och skaffa solceller. I det här numret av OM berättar vi mer om de solklara fördelarna med solel och hur vi på SEOM kan hjälpa dig hela vägen – från första tanke till färdig installation.

Vi önskar er alla en glad och solig påsk!

Monika Söderlund Andreasson
VD, Sollentuna Energi & Miljö

seom SOLLENTUNA
ENERGI & MILJÖ

OM ges ut av Sollentuna Energi & Miljö, ett bolag ägt av Sollentuna kommun

Adress: Sollentuna Energi & Miljö AB,

Box 972, 191 29 Sollentuna

Telefon växel: 08-623 88 00

E-post: info@seom.se

Ansvarig utgivare: Sanna Rehn

Redaktör: Sanna Rehn

Upplaga: 30 000 ex

Produktion: Bon Relations,

www.bonrelations.se

Tryck: Falk Ruter

Foto: Anton Enerlöv

Illustrationer: Victoria Backman



INNEHÅLL #1 2022

4 Elhandlaren Anne-Marie säljer solcellspaket

8 Bli med solel – så går det till

10 Smått och gott om solenergi

12 Biodlaren Tomas gör gott för naturen

14 Dags att göra vårfint i trädgården!

Solen är världens bästa energikälla

På bara två timmar ger solen oss lika mycket energi som hela världens befolkning använder under ett helt år. Solen är dessutom en förnybar energikälla, vilket innebär att den inte tar slut, till skillnad mot kol, olja och naturgas.

Framtiden i Sollentuna är solig

Genom att installera solceller bidrar du till ett grönare samhälle och en mer miljövänlig elproduktion. Du får även lägre och jämnare energikostnader, som inte påverkas av stigande elpriser. Dessutom blir du en del av att uppnå energimålen i ett större perspektiv.

Sollentunas mål är att bli den första kommunen i landet som tillgodoser sina invånares behov, utan att tära på jordens resurser. Som en del i det arbetet finns planer på att bland annat göra kommunens skolor självförsörjande i sin elförbrukning genom att installera solceller. Du kan läsa mer om hur Gröndalsskolan installerat solceller på sida 4.

Vi på SEOM vill vara en del i att skapa förutsättningar för att så många som möjligt som bor i Sollentuna ska kunna installera solceller, och på så sätt bli sina egna elproducenter. Sedan 2015 har vi installerat solceller på över 150 tak i Sollentuna. Ju fler vi blir, desto närmare målen kommer vi!

Egentligen finns det inget som stoppar oss från att nå målet och satsa ännu mer på solen som energikälla. Tekniken finns och vi har många outnyttjade tak i Sollentuna. Även om solen inte är hela lösningen på våra energiutmaningar, så är den en viktig pusselbit på vägen. På sida 6–7 berättar vi mer om hur du kan ta steget.

Tre anledningar att installera solceller

- 1. För framtida generationer**
Vi har alla ett ansvar för planeten och de generationer som kommer efter oss. Som producent av solel minskar du ditt ekologiska fotavtryck.
- 2. Din elräkning kan halveras**
Från dag ett sänks dina energikostnader. Efter 8–13 år har ditt solcellssystem betalat av sig – och du har så gott som gratis el! Dessutom blir du mindre beroende av upp- och nedgångar på elmarknaden.
- 3. Ditt hus stiger i värde**
Hus med en solcellsanläggning på taket ökar i värde, i snitt med hela 14 procent.* Läs mer om det på sida 8.

*Källa: Bolin, Axel, 2019. Pricing the Sun : A hedonic approach on the influence of photovoltaic systems on house prices in Sweden.

”Allt fler hoppar på solcellståget”

Du kanske har funderat på solceller ett tag men har vissa frågetecken kring hur det fungerar. Möt vår solcellsexpert och elhandlare Anne-Marie Leijon.

– Vi hjälper till att svara på de första frågorna som kunderna brukar ha. Det kan till exempel handla om lönsamhet, olika tekniska lösningar och om ditt hustak lämpar sig för solceller, berättar Anne-Marie.

En strålande start

Ett bra första steg är att kunden själv tittar på Energirådgivningens solkarta för att se om det är lönsamt att installera solceller. Därefter kan man skicka in en intresseanmälan på SEOMs hemsida.

– Tillsammans med kunden och vår samarbetspartner går vi igenom de möjligheter och utmaningar som finns gällande att installera en solcellsanläggning. Om kunden önskar gå vidare med en beställning av solceller är det vår samarbetspartner som sköter installationen. Vi på SEOM hjälper sedan till med de två elavtal som behövs. Ett avtal för elen du förbrukar när solcellerna inte producerar tillräckligt med el, till exempel på natten. Och ett annat avtal för elen som produceras och som du inte använder själv. Den elen kan du sälja ut på elnätet och få ersättning för.

Ökat intresse för grön el

Sedan 2015 har SEOM sålt solceller till privatpersoner. Syftet är att Sollentuna ska bli en ännu mer hållbar kommun där det är enkelt att göra klimatsmarta val. Anne-Marie, som har varit med från start, har på senaste åren märkt av ett ökat intresse från sollentunaborna.

I början hade många missuppfattningen om att det krävs stor teknisk kunskap för att skaffa solceller. Men i dag är det allt fler som inser fördelarna och enkelheten med att producera sin egen gröna el.

Ett skolexempel på hållbarhet

Anne-Marie berättar om en rad solenergiprojekt som har bidragit till den gröna omställningen i Sollentuna. Ett exempel är när SEOM installerade solceller på taket till Gröndalsskolan. Solcellerna täcker 227 kvadratmeter av taket och står för cirka 40 procent av elförbrukningen på skolan.

– Alla kommunens skolor ska på sikt producera sin egen solenergi. Med Gröndalsskolan var vi först ut.

I dag kan man på en datorskärm i korridoren följa hur mycket solel som produceras varje dag. Det bidrar till en ökad medvetenhet om hållbarhet och klimat bland både elever och personal, menar Anne-Marie.

När solpanelerna på Gröndalsskolans tak producerar mer el än vad som för tillfället används, säljs överskottet till SEOM så att elen kan användas av andra kunder i Sollentuna.

Att lagra solel – en het fråga

Solen lyser inte dygnet runt. Därför är det en del som efterfrågar möjligheten att kunna spara överskotts-

”
SEOM finns med dig hela vägen – från planering till nyckelfärdig solelsanläggning.

– Anne-Marie Leijon,
elhandlare på SEOM

52%

av svenskarna tror att de kommer äga en egen solcellsanläggning inom 10 år.

Källa: Kantar Sifo

150

tak i sollentuna
har fått solcellspaneler genom SEOM sedan 2015.

energi från ljusa dagar för att använda under natten eller på vintern när elpriserna är höga. Den stora utmaningen är att lagringen kräver ett batterilager med stor kapacitet, något som dagens batterier inte riktigt når upp till. Dessutom är ersättningen du får för din överskotts- el, som du skickar ut på elnätet, så bra att det i nuläget inte lönar sig att investera i ett batterilager.

– Inom en snar framtid har vi en ny generations batterier för lagring av solel som är starkare, bättre och billigare. Det kommer att öka möjligheterna att planera hur energin ska fördelas. Ska den förbrukas,

lagras eller säljas? I framtiden är det du som bestämmer, säger Anne-Marie. Samtidigt poängterar hon att du absolut inte behöver vänta in framtidens teknik för energilagring.

– När vi på SEOM installerar solceller på ditt tak förbereder vi för framtidens batteriteknik. Som kund hos oss får du en skraddarsydd helhetslösning som är långsiktigt hållbar.

↪ *Läs mer om hur det går till på nästa sida....*

Steg för steg

– så gör du för att bli din egen solproducent

Att investera i solenergi är enklare än många tror. SEOM hjälper dig hela vägen – från planering till färdig solcellsanläggning på taket.

Tillsammans med vår samarbetspartner erbjuder vi dig ett solcellspaket som matchar din elanvändning och går i linje med husets egen design. Anläggningen är helt underhållsfri.

Solel för alla

De flesta hus lämpar sig bra för solceller. Bäst förutsättningar har tak som är riktade

mot söder, men även tak riktade mot väster eller öster kan ge ett bra tillskott av el till hushållet. Sök efter ditt hus på Solkartan och se hur mycket sol som strålar in på ditt tak.

Sälj överskottet

Den solel du producerar använder du alltid i första hand själv. Vid de tillfällen då solcellerna producerar mer el än vad du behöver kan du sälja överskottet till din elhandlare. Vi hjälper dig teckna ett avtal som ersätter dig för den överskottsel som skickas tillbaka ut till elnätet.

Mulet väder? Ingen fara!

Solceller passar utmärkt för Sveriges klimat. Panelerna ger såklart mest energi när solen skiner, men producerar el även under molniga och snöiga dagar.

1

Nyfiken på solceller?

På seom.se finns en länk till Solkartan. Där kan du se om ditt hustak lämpar sig för solceller.

2

Skicka en intresseanmälan

Vi hör av oss för ett första förutsättningslöst samtal.

3

Dags för offert

Vi tittar närmare på ditt taks förutsättningar och räknar på en offert.

4

Du tar beslut

Om allt känns bra skriver vi under ett gemensamt avtal.

5

Upp på taket

Efter cirka 2-3 månader kommer solcellsmontörer hem till dig och bygger anläggningen.

6

Nu är det klart!

Installationen tar vanligtvis ett par dagar. Därefter producerar ditt hushåll sin egen gröna solel.

7

Håll koll i appen

Nu kan du enkelt hålla koll på din anläggning med hjälp av en smart app. Energiproduktionen presenteras i realtid och du har tillgång till historiska data.



Vad kostar solceller?

Priset för att installera en egen solcellsanläggning beror på storleken på ditt tak.

Exempel:



En takyta på cirka 75 m²

Producerar 15 000 kWh/år vilket motsvarar ungefär 69 % av årsförbrukningen av el*. Investeringen blir cirka 215 000 kr.



En takyta på cirka 50 m²

Producerar 10 000 kWh/år vilket motsvarar ungefär 50 % av den årliga elanvändningen*. Investeringen blir cirka 160 000 kr.



En takyta på cirka 25 m²

Producerar 5 000 kWh/år vilket motsvarar ungefär 23 % av den årliga elanvändningen*. Investeringen blir cirka 95 000 kr.

Öka värdet på villan

Visste du att solcellssystemet anses vara en förbättring av ditt hem och kan öka det totala värdet på din villa? Med en egen solcellsanläggning har du möjlighet att genomföra en energibesiktning och få ditt hem energicertifierat. Det är ett intyg på att din villa är ett energisnålt boende.

Källa: Solcellskollen.se

*Baserat på att den årliga energianvändningen är 20 000 kWh/år vilket för en villa enligt Statistiska centralbyrån.

390%

ökade antalet installerade solcellsanläggningar i Sollentuna mellan 2016–2020.

Källa: Sollentuna miljöbarometern

3 svindlande fakta om solenergi

1. SOLEN HAR ENERGI SÅ DET RÄCKER ÅT ALLA

På bara två timmar tar jorden emot lika mycket energi från solen som hela världens befolkning förbrukar under ett helt år. Med andra ord skulle det räcka med att ta tillvara en tiotusendel av all solenergi för att täcka upp hela jordens årliga energiförbrukning.

2. FRÅN SOL TILL JORD PÅ ÅTTA MINUTER

Solens strålar färdas hela 149,6 miljoner kilometer innan de träffar jordens yta. Ändå tar inte resan mer än åtta minuter. Snabbt jobbat, eller hur?

3. SAHARAÖKNEN KAN FÖRSÖRJA EUROPA

Solcellspark i Saharaöknen. Visst låter det som en strålande idé? Forskare menar att om man lyckas nyttja 0,2 procent av Saharas soliga yta på 9 miljoner kvadratkilometer kan man försörja hela Europa med elektricitet.

Alla har rätt till solen

Många sollentunabor har visat intresse för att bli andelsägare i vår solcellspark på Knista Gård. Så många att solrätterna är slutsålda för tillfället.

Vill du också bli medproducent av solenergi? Ställ dig i kö idag så hör vi av oss till dig så fort vi får en solrätt ledig. Fyll i din intresseanmälan på seom.se/solratter



FRAMTIDENS SOLPANELER

Vi kan alla enas om att solceller är hållbart, men att det ser snyggt ut är inte lika solklart. Utvecklingen går däremot framåt och utbudet av designade paneler med alla möjliga tekniker, färger och ytor som liknar traditionella fasadmaterier och ger ett diskret intryck har ökat. Detta är något vi kommer se mycket av under de kommande åren, så håll utkik!

Solpaneler som blir ett med huset

Passar ditt hus för solceller?

I Sverige har vi mycket bra solförhållanden. Ett vanligt svenskt villatak tar emot ungefär fem gånger mer energi än vad huset faktiskt använder under ett helt år.

Med hjälp av solkartan på energiradgivningen.se kan du se hur mycket solenergi som kan produceras på just ditt tak. Allt för att kunna bedöma om det är lämpligt att installera solceller. Solkartan visar mängden solinstrålning i tre energiklasser – rött (högst), orange och blått (lägst).

Så här gör du:

Leta rätt på ditt hus genom att zooma in på kartan eller söka på adressen. Klicka på taket för att se potentialen för solet och solvärme i kWh/år.



Tävling!

Vinn en solcellslampa!

Låt solen ladda lyktan under dagen och skapa mysig belysning på din uteplats i skymningen.

Så här tävlar du:

Skicka in ditt bästa tips på hur du sparar el till anmalan@seom.se senast den 21 april.

15% Grönt rotavdrag på solceller

När du installerar solceller på ditt tak behöver du inte betala hela summan själv. Från förra året gäller nämligen skattereduktion upp till 15 procent på både material och installation. Avdraget görs direkt på fakturan från företaget som utför installationen. Enkelt och smidigt!

Nytt under solen i Sollentuna

Sollentunas kommunhus Turebergshuset har över 40 år på nacken och genomgår just nu en total make over. Ventilation, avlopp, hissar och stammar byts ut och en utbyggnad av entréplanet har startat. Allt för att anpassa Turebergshuset till framtiden och göra det ännu mer öppet och välkomnande.

I samband med renoveringen har kommunen även passat på att installera solceller på taket, i samarbete med SEOM. Solcellsanläggningen består av 149 paneler som tillsammans beräknas producera 48 000 kWh elström om året, vilket motsvarar cirka 25 procent av Turebergshusets elbehov.



Visionsbild Turebergshuset, Sollentuna.se

”

Med solceller på taket och förbättrad isolering i fasaderna minskar vi husets energiförbrukning. Dessutom återvinns värmen i huset, som ett komplement till fjärrvärmens.

– Anna Dunge, byggprojektledare för renoveringen av Turebergshuset



30 mil
Ungefär så långt kommer du på en laddning med en renodlad elbil.

Kör med sol i tanken

Tänk dig att skapa ett eget ekosystem hemma – med solceller på taket och en elbil parkerad på garageuppfarten. Genom att kombinera sol till både din fastighet och elbil gör du stor skillnad för miljön. Och på sikt, även för plånboken.

Du kan ladda din elbil med solceller så länge din solcellsanläggning producerar mer el än vad hushållet förbrukar. En normal anläggning kan inte lagra energi av sig själv. Se därför till att du laddar din bil under dagen, när solen lyser och solcellerna producerar som mest energi.

Sen är det bara att tuta och köra!



Rekord-höga priser för el

De höga elpriserna under vintern har nog inte förbigått någon. Men hur kommer det sig att priserna plötsligt ökade så mycket? Här ger vi en översiktlig förklaring till marknaden och elpriserna.



I Sverige kommer elen vi använder huvudsakligen från vattenkraft, kärnkraft och vindkraft. Det betyder att väder och vind har en stor påverkan på vår tillgång till el – och därmed våra elpriser.

El kan inte lagras i stor utsträckning, utan måste produceras i samband med att den ska förbrukas. Det innebär att ju större efterfrågan på el är, desto större blir kostnaden för elproduktionen och priset på den el vi använder ökar.

De höga elpriserna påverkar elkonsumenter i hela landet, men framförallt i södra Sverige där det

bor flest människor och elkonsumention är som störst. Det finns fler anledningar till att elpriserna har ökat så mycket just där – kärnkraft har avvecklats, vilket var den typ av elproduktion som faktiskt gick att förutse. Vindkraft har ökat, men kräver att det blåser för att producera el. Den el som produceras via vattenkraft är till viss del planerbar, men eftersom att produktionen sker ända upp vid älvarna i norra Sverige är den både komplicerad och kostsam att transportera.

Bristen på el i Skandinavien har gjort att vi behövt importera el från andra europeiska länder. I kombination med att priset på råvaror som gas, kol och utsläppsrätter har ökat, så har även våra elpriser ökat i betydligt större utsträckning än tidigare.



”
Eftersom el inte går att lagra så är elpriset alltid beroende av de aktuella förhållandena, inte minst vad gäller väder och vind

Magnus Thorstensson, marknadsanalytiker hos Energiföretagen Sverige

Så sänker du din elförbrukning

Se över din elanvändning

Du som är kund hos oss kan via seom.se logga in på Mina Sidor. Där kan du följa din elförbrukning timme för timme och få bättre koll på din elanvändning.

Kontrollera inomhustemperaturen

Normal inomhustemperatur är 20–21 grader. Med ett eluppvärmt hus ökar elförbrukningen med cirka fem procent för varje grad.

Titta in i badrummet

Golvvärme ska kännas neutralt när du kliver på golvet, sänk om det känns för varmt. Kanske kan även handdukstorken ställas ner till lägre temperatur?

Om du duschar lite kortare tid, så sparar du inte bara på vattenförbrukningen utan även elen.

Tvätta i 40 grader istället för 60 grader

Med lägre temperatur går det åt mindre energi.

Se över kyl och frys

Optimal temperatur i kylskåpet är sex grader och frysen -18 grader. Då mår matvarorna som bäst. Mat från frysen kan med fördel tinas i kylskåp eftersom den bidrar till att hålla temperaturen i kylskåpet nere och mindre energi går åt till kylning.

Fler önskar solceller

De mörka prognoserna för dagens elpriser har skapat ett uppsving för solcellsmarknaden. Allt fler inser nu fördelarna med att producera sin egen el och efterfrågan på solceller har ökat rejält. Att installera en solcellsanläggning på taket är en långsiktig investering.



Det här är mitt **Bi**-drag till en bättre framtid



Hela världen ställer om för att bromsa klimatförändringarna och rädda vår planet. Vem du än är så kan du vara med och göra skillnad – i det stora eller det lilla. Med solceller på taket. Eller biodling i trädgården. Ditt bidrag spelar roll.

Möt Tomas Read, en lokal biodlarhjärte i Sollentuna och grundare av Väsjo Honung.

En värld utan bin är en värld utan mat

Tänk dig en frukost utan kaffe. En smoothie utan bär. Eller en sallad utan grönsaker. Nästan allt du äter har du bina att tacka för. Människans överlevnad är beroende av naturens pollinerande superhjältar. Men planetens insekter mår inte bra. Enligt forskarna är ungefär en tredjedel av alla världens bin på väg att försvinna helt på grund av matbrist, bostadsbrist och klimatförändringar.

– Allt i naturen hänger ihop och vi är beroende av att naturen är frisk. Under många år har det pågått bekämp-

ning av insekter för att optimera skördar för jordbruk, vilket har utarmat vår svenska flora. Nu är det hög tid att göra om och göra rätt. Vi måste samarbeta med naturen, utveckla verksamheter på ett annat sätt och ha mindre bråttom för att nå resultat, menar Tomas.

En hållbar bisyssla

När Tomas och hans fru år 2004 flyttade till Väsjön undrade de båda vad de skulle göra med sin nya stora tomt på 2 500 kvadrat. Då väcktes tanken om att starta biodling. Tomas gick en kurs på Danderyd – Täby biodlarförening och snart rullade verksamheten igång.

– Vi bor på en strålande plats för biodling. Våra bin hämtar nektar från träd och blommor som växer kring Väsjöns skogar och villaträdgårdar. Här finns också gott om sälj, som blommor tidigt och används av bina till att mata drottningen och yngel.

Närproducerad honung är guld värt

Sedan Tomas köpte sin första bikupa har verksamheten vuxit rejält. På hemmabigården står idag 10 kupor som

huserar närmare 750 000 bin! Den närproducerade honungen säljs på plats, via företagets facebookside eller personligen av Tomas och hans son som då och då kör runt i Sollentuna med en lådcykel full av honungsburkar. Väsjo Honung har även startat samarbeten med företag i kommunen. Företag som vill stärka sitt miljöarbete och göra skillnad.

På Sästaholm Hotell och Konferens som vi samarbetat med sedan 2015 produceras honung som används i köket, på frukostbuffén och säljs till gästerna, berättar Tomas.

Intelligenta insekter

Trots att Tomas varit biodlare i många år slutar han aldrig att förundras över sina bin.

– Allt annat försvinner när jag tittar in i en kupa. Det är som små välorganiserade samhällen där varje bi har sin egen roll och deras samarbete är oerhört fascinerande. Tänk vilken enorm kapacitet de små varelserna har. I sin jakt på nektar flyger de från blomma till blomma och lyckas alltid välja den närmaste vägen hem.

All honung är inte honung

Honung är ett av de mest förfälskade livsmedel som finns. Grossister pressar priset så hårt att många producenter känner sig tvingade att ta till fusk för att överleva. Som till exempel att mata bina med sockervatten eller spä ut honungen med billigare sockerarter.

– Nästa gång du handlar honung, kolla vad det står på burken. Se upp för billig importhonung där det inte framgår varifrån råvaran kommer. Leta istället efter lokalproducerad honung där biodlaren namnges. Då vet du att du får vad du betalar för. Samtidigt som du slår ett slag för att vi seriösa biodlare kan fortsätta att kämpa för en framtid full av bin.

Solceller nästa

Under sin tid som biodlare har Tomas intresse för hållbarhet växt. Nu planerar han att installera solceller på taket för att kunna producera sin egen klimatsmarta el.

– Vi har alla ett ansvar för planeten och jag vill vara med att göra skillnad. Alla bidrag räknas – stora som små.

”Många husägare blir oroliga när bin kryper in i fasaden för att lägga ägg, men det är inget att oroa sig för. Var istället tacksam för att bina vill dela bostad med dig – och bli en bra hyresvärd.”



50 000 blommor

För att göra ett gram honung måste ett bi flyga till 50 000 blommor för att skaffa nektar. Det tar ungefär 5 dagar.

Källa: Arla

Bivänliga tips från Tomas

- Ha inte för städad och sterilt i trädgården – låt brännässlor växa och naturligt bråte ligga kvar.
- Plantera växter som bin tycker om.
- Använd inte gift i trädgården.



Fjäderfritt i påsk!

Allt fler kommuner väljer att bojkotta fjädrar i påskriset – för fåglarnas skull. Sollentuna kommun har i många år varit med på fjäderfria listan.

Med omtanke om djuren

Visst är det vackert med påskfjädrar som sätter färg på vårens stora högtid. Men inte till vilket pris som helst. Fjädrarna kommer ofta från kalkoner som fötts upp i köttindustrin i USA under mycket problematiska förhållanden. De kan dessutom ha plockats från levande djur. I Sverige väljer de allra flesta kommuner bort fjädrarna från offentliga miljöer. Sollentuna har valt att istället smycka påskrisen med tygbollar i regnbågens alla färger.

Satsa på en fjäderfri påsk, du med

Du kan enkelt smycka ditt påskris med färgglada alternativ: sidenband, tygstuvar, silkespapper, pärlor, pappersfjädrar, videung, blommor eller kanske barnens pärlplattor... Allt som behövs är lite fantasi.

Glad Påsk!

Ladda upp med dina favoritlåtar

Självladdande, trådlösa hörlurar med solceller i bågen. Det är en av många glada nyheter på den växande solelsmarknaden. På en timmes promenad i solen laddas lurarna med ungefär tre timmar speltid. Hörlurarna kommer från Urbanista och fungerar både ute och inne – i solsken, dagsljus och lampsken.



Få ditt avfall hämtat i storsäck

Under våren finns det möjlighet att beställa hem en storsäck som rymmer cirka 1 kubikmeter för hämtning av grovavfall eller trädgårdsavfall. För att kunna beställa tjänsten behöver det finnas en lämplig plats att placera storsäcken på, så att den kan hämtas av en kranbil. Kontakta oss på SEOM så hjälper vi dig att avgöra om du kan nyttja tjänsten. Läs mer på seom.se

Senaste nytt!

Håll dig uppdaterad om de senaste nyheterna på elmarknaden i Sollentuna. Anmäl intresse för vårt nyhetsbrev på seom.se

Dubbelt så mycket pengar i potten!

Har ni ett projekt på gång som bidrar till ett miljömässigt hållbart Sollentuna? Det kan till exempel handla om att köpa in ett nytt källsorteringssystem, anordna en loppis, byta ut er gamla belysningsarmatur eller genomföra någon annan idé med fokus på hållbarhet.

Passa på att söka sponsring innan 31 mars. I vår har vi dubbelt så mycket i potten att dela ut, vilket innebär att vi kan vara med och stötta ännu fler hållbara initiativ.

Läs mer och ansök på seom.se/sponsring

Sista chansen

Sök sponsring för ditt projekt innan 31 mars.

Checklista för vårstädningen i trädgården

- Räfsa upp gamla löv och gräs som "kväver" gräsmattan.
- Göd gärna gräsmattan med pelleterat naturgödsel.
- Rensa bort vissna blommor och ogräs.
- Ta bort döda grenar från träd och buskar.
- Klipp ner perenner.
- Så fröer i grönsakslandet.
- Plantera penséer i krukor med ny jord.
- Sopa gångar och uteplatser.
- Tvätta av utemöblerna.
- Ta upp kampen mot mördarsniglarna. – börja i tid så blir de färre i sommar.
- Städa ur fågelholkarna till vårens hyresgäster.

Välj ägg med omsorg

Under påsken äts det 50 miljoner ägg i Sverige. Om du väljer ekologiska ägg från frigående höns så bidrar du till att djuren får röra sig fritt i stallet, gå ut i en rastgård, krasa, sprätta, sandbada, picka mask och beta gräs.

Rensa trädgården från invasiva växter

Visst är det vackert med prunkande grönska. Men vissa växter ska du se upp med innan de tar över hela din trädgård – och hela vår natur. De kallas invasiva växter och är ett stort problem eftersom de konkurrerar ut andra växter och på så sätt hotar den biologiska mångfalden.

Exempel på invasiva växter är:

Lupin, Parkslide, Jättebjörnlöka, Gul skunkkalla, Vresros.

Att tänka på!

- Var noggrann när du hanterar dessa växter – förflyttning och transport ökar risken för spridning.
- Lägg dem aldrig på den egna komposten, i din soppåse eller tillsammans med övrigt trädgårdsavfall.
- Blöt ner plantorna och låt dem ruttna i en sluten sopsäck eller elda upp dem.
- Du kan också lämna invasiva växter i slutna sopsäckar i en särskild container på Hagby återvinningsanläggning (gäller ej rötter från Parkslide). Läs mer på sorab.se

849 000

KILOWATTIMMAR EL

Så mycket skulle vi kunna spara i Sverige, om påskens alla ägg kokas med äggkokare. Det motsvarar 1,6 miljoner kronor i elkostnader.

Källa: Energimyndigheten

Kundtjänst svarar



Jag vill ha hämtning av mitt trädgårdsavfall, hur gör jag då?

Du som bor i småhus kan beställa ett abonnemang för hämtning av trädgårdsavfall. Då får du ett särskilt trädgårdskärl om 370 liter som töms sju gånger under perioden april till november.

Kostnaden är 960 kronor för hela säsongen. Behöver du en extrahämtning så är kostnaden 200 kronor per tillfälle. Du beställer tjänsten genom att fylla i formuläret under Avfall/Återvinning på seom.se

Honungs- rostad granola

Ingredienser:

- 4 dl havregryn
- 1 dl hasselnötter
- 3 dl blandade frön (sesam, solros, pumpa)
- 1 dl riven kokos
- 1 tsk kanel
- 1 tsk kardemumma
- ¾ dl neutral rapsolja
- ¾ dl vatten
- ¾ dl flytande honung

Så här gör du:

Värm ugnen till 150 grader. Blanda alla torrvaror. Rör ihop rapsolja, vatten och honung separat och håll vätskan över de torra ingredienserna. Blanda väl. Fördela smeten på en ugnsplåt och rosta gyllenbrunt mitt i ugnen i cirka 30 minuter. Blanda runt efter halva tiden. Låt svalna och håll sedan över granolan i en burk.

Bzzz

Var tredje
tugga du äter
är pollinerad
av ett bi.



seom

SOLLENTUNA ENERGI & MILJÖ